



Semaine d'Analyse Transactionnelle

Présentation de l'Analyse Transactionnelle :

Théorie de la personnalité et de la communication, l'AT a vu le jour dans les années 50 aux Etats Unis. Créée par Eric Berne et enrichie par ses collaborateurs et successeurs, elle est aujourd'hui utilisée dans différents domaines (psychothérapie, entreprise, éducation, relation d'aide...) Elle permet de développer l'autonomie et la croissance de chacun, d'améliorer la communication, de gérer les conflits. La précision et la clarté de ses concepts en font une théorie accessible à tous.

La semaine d'AT en été Côté Formation.

Vous aurez le choix entre plusieurs ateliers, le matin et l'après-midi. Ces ateliers permettent d'approfondir la connaissance de l'AT par des exposés théoriques et des exercices. Votre participation est facultative. Ils sont présentés par des intervenants certifiés en AT ou supervisés. Leur visée est formative et non thérapeutique. Les heures de formation sont validées dans le cadre des cursus de formation en AT.

Cours 101

Vous avez envie de découvrir l'AT ? Vous pouvez vous inscrire et bénéficier gratuitement d'un cours 101, qui présente les concepts de base de l'AT. Cette formation est validée par une attestation de formation.

La semaine d'AT en été Côté convivialité.

Vous avez une passion ? Vous pouvez la partager en animant un atelier « Off » avec accord préalable de l'équipe.

Des soirées conviviales et festives sont organisées.

Le centre de vacances dispose d'une piscine et d'un espace bien-être (payant)

Du dimanche 13 août au samedi 19 août 2023 au Village Vacances Le Terrou (Lot - 46)

Pour les enfants et les ados.

Club pour enfants/Ados à partir de 3 ans, animé par un moniteur agréé (sauf le mercredi, journée libre).

L'accès aux activités est libre et sans obligation.



Semlate est une association loi 1901, créée pour organiser les semaines d'AT en été, adhérente à l'IFAT en tant que groupe d'intérêt

Plus d'information sur notre site
www.semlate.fr

Durée du séjour :

Du dimanche 13 août 17h au samedi 19 août 2023 fin de matinée

Le lieu :

Notre semaine d'AT aura lieu au Village Vacances Le Terrou dans le Lot en Quercy Périgord. Niché au creux de la vallée heureuse, situé à TERROU, entendez la rivière qui murmure. Idéalement situé, à la croisée de l'Occitanie et de la Nouvelle Aquitaine, partez à l'assaut de Rocamadour, Padirac, St Cirq Lapopie, Figeac ou encore Sarlat ...

Le village vacances a été aménagé au cœur d'un authentique village Quercynois. Vous serez logé à la boulangerie, la cordonnerie, l'école des jeunes filles, la grange ou encore le presbytère...

C'est une fenêtre ouverte sur la nature où il fait bon vivre.

Le village vacances dispose d'un potager et d'une conserverie.

Conditions d'hébergement :

- 58 chambres grand confort atypiques dans 5 bâtiments.
12 de plain-pieds avec terrasse et jardin privatif.
- Salle d'eau avec toilette indépendante dans chaque chambre (linge de toilette et draps fournis - en prévoir pour la piscine)
- TV dans chaque chambre - accès wifi, sèche cheveux
- Quelques chambres communicantes pour les familles

Les équipements :

- Bar avec accès terrasse extérieure.
- Piscine chauffée, (espace bien-être payant : piscine intérieure, hammam, sauna et jacuzzi)
- Boutique produits régionaux et produits maison, foie gras, pâté, terrine...

Renseignements :

- mail : contact@semlate.fr
- tél : 06 45 31 62 10 Laurence JAOUEN

Tarif en euros par personne en chambre double ou triple

	avant le 15/04/23	après le 15/04/23
adultes (plus de 16 ans)	610 €	640 €
enfants de 12 à 15 ans	510 €	540 €
enfants de 6 à 11 ans	470 €	500 €
enfants de 3 à 5 ans	365 €	395 €



Chambre hôtelière



Chambre terrasse