Si les mots …

sont sincères

sont en toc

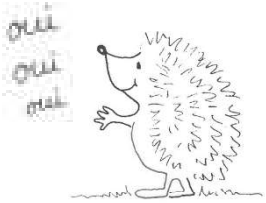
m'aident à grandir ou à changer ma manière de voir les choses

me font rester petit ou me dévalorisent

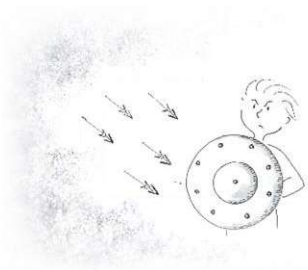
m'aident à être heureux

me font sentir malheureux

J'ACCEPTE



JE REFUSE



www.atsae.fr